

Debat over geluk

# Geluk is een zeilboot

**Veritas Forum Amsterdam organiseerde maandag 16 november op de VU het debat 'Geluk gezocht'. Zo'n tweehonderd mensen reageerden op stellingen van een socioloog, psycholoog en filosoof. Vonden ze het geluk?**

Door middel van groene en rode kaarten konden de bezoekers aangeven of ze het eens waren met een stelling of niet. Eigenlijk waren de zaal en de drie wetenschappers het onderling wel met elkaar eens. Geluk hangt voor een groot

deel af van dingen waaraan je weinig kunt doen, maar je hebt wel nog enige invloed. Persoonlijkheidskenmerken en genetische eigenschappen bepalen voor een groot deel de mate van geluk, zei hoogleraar sociologie Paul Schnabel. Verder van invloed op onze gelukservaring zijn factoren die per land verschillen, zoals niet te veel inkomensafstand of sociale afstand in de samenleving. In Nederland zijn wij gelukkig; gemiddeld geven wij ons leven een 7,5 en onze kinderen zijn de gelukkigste kinderen ter wereld. Geluk is dus mede afhankelijk van onze geboorteplaats. Het maakt nogal wat uit of jouw geluksbootje een vlot is midden op de Atlantische Oceaan of een klipster op de

Vinkeveense Plassen.

Volgens hoogleraar sociale psychologie Roos Vonk is geluk niet maakbaar omdat geluk niet daar te vinden is waar je denkt dat het zit. Ook alle aandacht voor alles wat we vooral niet willen doen omdat het ons ongelukkig maakt, leidt ons af van het geluk waar we naar streven. Ten slotte is er een verschil tussen de directe behoeftebevrediging van het kortetermijngeluk en de emotionele intelligentie die nodig is om op langere termijn gelukkig te zijn. Maar we weten vaak net zo min waar ons eigen gedrag vandaan komt als dat we weten waar de wind vandaan komt die ons om de oren blaast in ons geluksbootje.

Decaan Wijsbegeerte René van Woudenberg noemde geluk niet een doel om na te streven, maar een goed geleefd leven waarin we liefhebben. Helaas kunnen we datgene wat wij liefhebben ook verliezen. Alleen de relatie met God is "teleurstellingsbestendig" volgens Van Woudenberg, want hij kan ons niet ontnomen worden.

Je hebt je eigen geluksboot niet voor het kiezen en je kunt de windrichting niet bepalen. Maar je kunt wel de wind vangen of laten gaan en je hebt zelf het roer in handen. (PH)

Priscilla Haring is student-reporter. Wil je ook meewerken? Ga naar [advalvas.vu.nl](http://advalvas.vu.nl) > meeschrijven.